

Ablaufplan Tagesklinik

Zeiten	Modul 1	Modul 2	Modul 3	Modul 4	Modul 5	Modul 6	Modul 7	Modul 8
8:30-8:45	Begrüßung	Ankunft	Ankunft	Ankunft	Ggfs. Beginn Misteltherapie	Falls Misteltherapie: Kontrolle Wirksamkeit	Falls Misteltherapie: Kontrolle Wirksamkeit	Falls Misteltherapie: Kontrolle Wirksamkeit
8:45-9:45	Vorstellung des Konzepts	Ernährung nach Krebserkrankung	Umgang mit Stress und Belastung	Körperliche Aktivität nach Krebserkrankung	Fatigue	Tipps zum Schlaf	Formen der Unterstützung	Aromatherapie
10:00-11:00	Nebenwirkungsmanagement nach Chemo	Arztkonsultation/ Fragerunde	Arztkonsultation/ Fragerunde	Arztkonsultation/ Fragerunde/ Rückfrage Interesse an Misteltherapie?	Vortrag Mistel	Arztkonsultation/ Fragerunde/ Mistel	Arztkonsultation/ Fragerunde	Arztkonsultation/ Fragerunde/ Austeilen Evaluationsbogen
11:00-12:00	Schafgarben-Leber-Wickel	Lavendel-Herz-Auflage	Akupunktur: NADA Protokoll	Akupressur: 9 Punkte Abfolge	Ingwer-Nieren-Wickel	Aconit-Schulter/Nacken Wickel	Akupunktur nach Wahl	Wickel / Akupunktur nach Wunsch
12:00-13:00	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13:15-14:00	Smovy	Traumreise	Achtsamkeits-training Teil 1	Meditation der Himmelsrichtungen	Progressive Muskelentspannung	Malen	Ganzkörpertraining	Achtsamkeits-training Teil 2