



HUFELAND KLINIK
DER MENSCH - GANZHEITLICH.

FASTEN *und Yoga*

Körper, Geist & Seele stärken | nach Dr. Buchinger

16. bis 23. April 2022

04. bis 11. Juni 2022

30. Juli bis 06. August 2022

17. bis 24. September 2022

22. bis 29. Oktober 2022

19. bis 26. November 2022



7 Nächte
FASTEN &
YOGA für
1.199€ p.P.

„Hineinspüren, loslassen, entspannen.“

- auch mit Basenfasten nach Wacker® buchbar -

www.hufeland.com



HUFELAND KLINIK
DER MENSCH - GANZHEITLICH.

FASTEN

und Yoga



Die Yoga Fastenwoche - das Wichtigste auf einen Blick:

- Fasten nach Dr. Buchinger, medizinisch betreut und begleitet
- 7 Übernachtungen im Einzelzimmer
- Tag 1 beginnt mit einem entlastenden Abendessen
- verzehrt werden dürfen Fastensaft, Fastengemüsebrühe (wird täglich frisch gekocht), Kräutertees und Wasser
- täglich zwei sanfte Yogaeinheiten in der Gruppe mit Elementen aus Yin Yoga und Yoga Nidra
- die Yogaeinheiten werden so abgestimmt, dass sie für Yoga Einsteiger, Anfänger und Erfahrene geeignet sind
- 1x Aromaölmassage und 1x Fußreflexzonenmassage im Arrangement enthalten, weitere Anwendungen buchbar

Zur Anmeldung / weitere Informationen:



Löffelstelzer Straße 1-3 | 97980 Bad Mergentheim
Telefon: +49 (0)7931-536-0 | E-Mail: info@hufeland.com

weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:

www.hufeland.com