



HUFELAND KLINIK
DER MENSCH - GANZHEITLICH.

FASTEN

& Selbst-Bewusst-Sein

Zeit für Besinnung, Achtsamkeit, Entschleunigung.

25. November bis 02. Dezember 2023

09. bis 16. Dezember 2023



Fastenwoche
optional
verlängerbar

„Vorbeugen ist besser als heilen.“

Weitere Termine auf unserer Homepage!
- auch mit Basenfasten nach Wacker® buchbar -

www.hufeland.com



HUFELAND KLINIK

DER MENSCH - GANZHEITLICH.

FASTEN

& Selbst-Bewusst-Sein



Im Advent steigt unser Bedürfnis nach Zeit-für-sich-haben und Entschleunigung. Eine Selbst-Bewusste Lebenshaltung ist eine facettenreiche Ressource, die auf unsere Gesundheit, Umgang mit Stress, effektives Handeln und menschliche Beziehungen wirkt.

Die Bewusstseins-Woche - das Wichtigste auf einen Blick:

- 7 Übernachtungen im Standardeinzelzimmer
- Fasten nach Dr. Buchinger, medizinisch betreut & begleitet
- professionelle Fastenbegleitung
- Fastenverpflegung in Bioqualität täglich frisch für Sie zubereitet
- inklusive 1x Fußreflexzonenmassage

Zur Anmeldung / weitere Informationen:



Löffelstelzer Straße 1-3 | 97980 Bad Mergentheim
Telefon: +49 (0)7931-536-0 | E-Mail: info@hufeland.com

weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:

www.hufeland.com