



HUFELAND KLINIK
DER MENSCH - GANZHEITLICH.

FASTEN und Yoga

Körper, Geist & Seele stärken | nach Dr. Buchinger

25. September bis 02. Oktober 2021

23. bis 30. Oktober 2021

13. bis 20. November 2021

„Hineinspüren, loslassen, entspannen.“



7 Nächte
FASTEN &
YOGA für
1.199€ p.P.

YOGA FASTEN SPECIAL 2021

- auch mit Basenfasten nach Wacker® buchbar -

www.hufeland.com



HUFELAND KLINIK
DER MENSCH - GANZHEITLICH.

FASTEN

und Yoga



Die Yoga Fastenwoche - das Wichtigste auf einen Blick:

- Fasten nach Dr. Buchinger, medizinisch betreut und begleitet
- 7 Übernachtungen im Einzelzimmer
- Tag 1 beginnt mit einem entlastenden Abendessen
- verzehrt werden dürfen Fastensaft, Fastengemüsebrühe (wird täglich frisch gekocht), Kräutertees und Wasser
- täglich zwei sanfte Yogaeinheiten in der Gruppe mit Elementen aus Yin Yoga und Yoga Nidra
- die Yogaeinheiten werden so abgestimmt, dass sie für Yoga Einsteiger, Anfänger und Erfahrene geeignet sind
- 1x Aromaölmassage und 1x Fußreflexzonenmassage im Arrangement enthalten, weitere Anwendungen buchbar

Zur Anmeldung / weitere Informationen:



Löffelstelzer Straße 1-3 | 97980 Bad Mergentheim
Telefon: +49 (0)7931-536-0 | E-Mail: info@hufeland.com

weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:

www.hufeland.com